

# TROUSSE POUR UNE SORTIE AU THÉÂTRE

*Vous vivrez votre première expérience de spectacle avec votre enfant?  
Votre enfant est anxieux face à une nouvelle expérience? Nous avons  
soigneusement créé une petite trousse pour l'accompagner en amont et  
favoriser une sortie réussie.*

# JE VAIS ASSISTER AU SPECTACLE

## 176 pas

Par le Théâtre de l'Oeil



Samedi 29 novembre 2025

15h

Salle Anaïs-Allard-Rousseau

# SOMMAIRE

- Comment s'y rendre ?
- Toilettes
- Personnages du spectacle
- Interprètes
- Informations du spectacle
- Déroulement du spectacle
- Conseils pour une sortie réussie

**DU**

**THÉÂTRE JEUNESSE**

**PLEIN**

**LA VILLE**

# COMMENT S'Y RENDRE ?

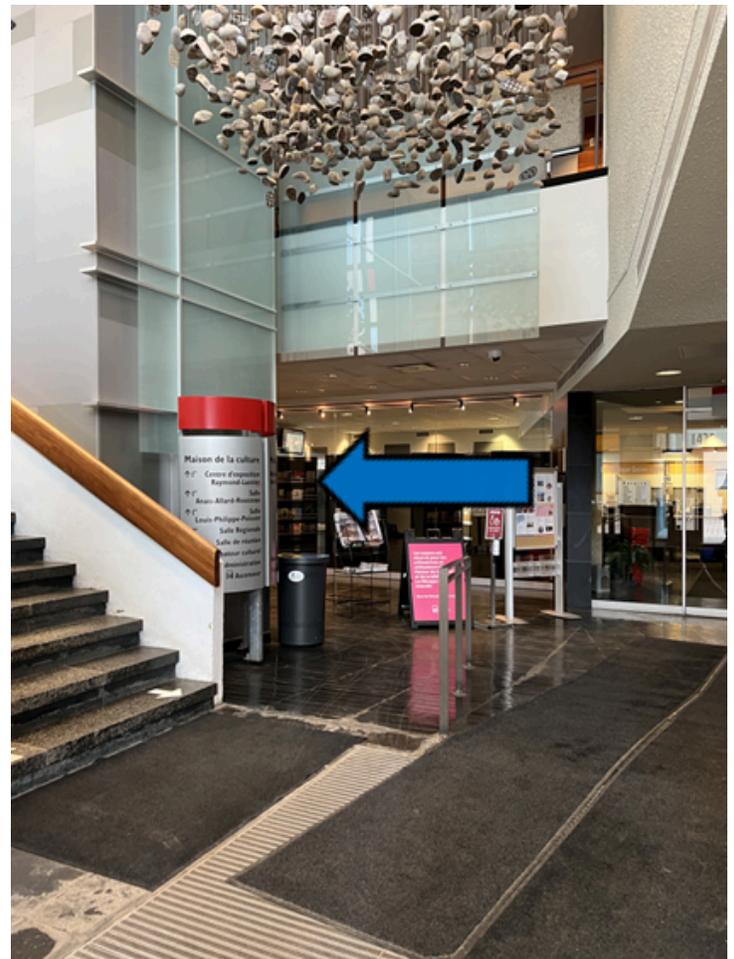
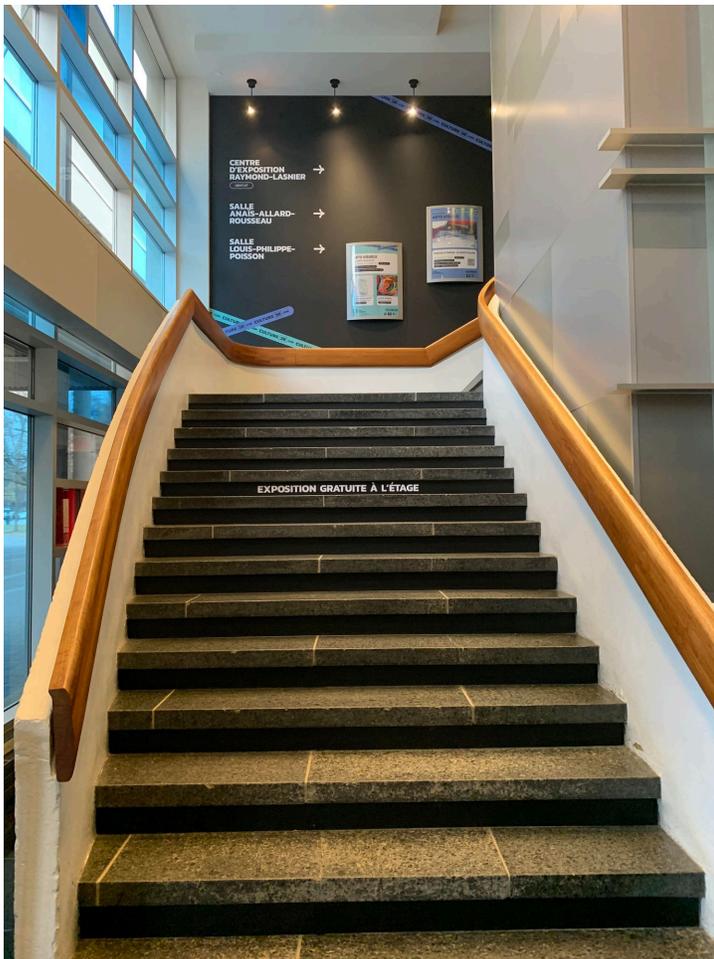


Étape 1 : À votre arrivée, prenez la porte principale de la Maison de la culture.

**MAISON  
DE LA CULTURE**

Salle Louis-Philippe-Poisson

# COMMENT S'Y RENDRE ?



Étape 2 : Montez les escaliers à votre gauche ou prenez l'ascenseur situé derrière le panneau d'indication.

# COMMENT S'Y RENDRE ?



Étape 3 : Lorsque vous arriverez au 1er étage, vous trouverez la salle de spectacle à votre droite.

# TOILETTES



Les toilettes des filles sont tout droit, et celles des garçons sont à votre droite.

# PERSONNAGES DU SPECTACLE



**Octave**



**Delphine**



**Mère d'Octave**



**Tante Simone**

# INTERPRÈTES



**Pierre-Louis Renaud**



**Audrey Perreault**



**Olena Khomyakova**



**Martin Vaillancourt**

# INFORMATIONS DU SPECTACLE

Octave adore la musique et joue super bien du piano, mais il a tellement peur de ce qu'il ne connaît pas qu'il ne sort presque jamais de la grande maison où il vit avec sa maman et sa tante Simone. Delphine, elle, est tout l'inverse : elle nage, pêche, explore et aide ses parents qui vendent du poisson. Elle trouve que la vie est une grande aventure... sauf à l'école ! Un jour, Delphine rencontre Octave, et une belle amitié commence à naître entre eux. Cette histoire parle des différentes peurs que l'on peut avoir et montre comment l'amitié peut tout changer.

---

La durée du spectacle est de 55 minutes sans entracte.

À noter qu'un petit mot d'introduction est prévu avant le début du spectacle. Une discussion animée, non obligatoire, est offerte à la fin.

# DÉROULEMENT



# DÉROULEMENT

3.



4.



# DÉROULEMENT

5.



6.



7.



# CONSEILS POUR UNE SORTIE RÉUSSIE

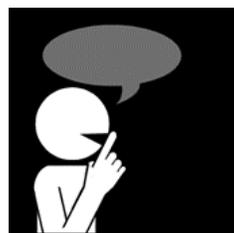
1. Je reste assis.e.;



2. J'écoute et je regarde le spectacle;



3. Je chuchote si je dois parler;



4. J'applaudis à la fin du spectacle.

